



柔術

JU JITSU

**SVILUPPO PERSONALE
BENESSERE
AUTODIFESA EFFICACE**



**L'ARTE MARZIALE
PER L'ARMONIA DEL CORPO
E DELLA MENTE**

Corso Triennale di formazione e perfezionamento

ROMEO CASSANO

in collaborazione con 6 Maestri

AFFILIATA A:



Endas



Palamazzola

Taranto - Via Cesare Battisti

Tel. 099.7326448

info@romyca.com

1° CORSO DI JU JITSU

La ASD Polisportiva Romyca è lieta di annunciare l'apertura del
CORSO di JU JITSU (triennale)

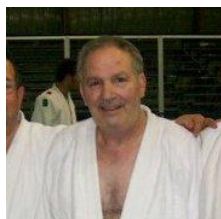


INIZIO CORSO
3 NOVEMBRE 2012

Arte di difesa personale che basa i suoi principi sulle radici del metodo del Maestro Gino Bianchi.

- **Finalità del corso:** ampliamento del bagaglio tecnico-culturale sulle Arti Marziali per tutti coloro che già praticano Ju Jitsu, Karate, Judo o Aikido. Al termine del corso sarà data a tutti i frequentanti la possibilità di accedere all'esame per il conseguimento della cintura nera, o eventuale Dan di Ju Jitsu.
- **Luogo:** A. S. D. DOJO ROMYCA - Palestra N. 3 PALAMAZZOLA sita in Via C. Battisti - Taranto
- **Struttura del corso:** 1 lezione mensile della durata di due ore ciascuna, di sabato dalle 16.00 alle 18.00.
- **Durata:** 18 mesi: da Novembre 2012 ad Aprile 2015 (esclusi i mesi di Maggio - Giugno - Luglio - Agosto).
- **Destinatari:** tutti coloro che sono in possesso della cintura marrone o nera di Ju Jitsu, Karate, Judo o Aikido, che abbiano almeno 16 anni compiuti.
- **Docenti:** M° Romeo Cassano, con la collaborazione dei Maestri Gino Nosi, Roberto De Ronzi, Nunzio De Bartolomeo, Giuseppe Mancini, Piero Bianchi, Fulvio Cantore.
- **Costi:** la quota per la frequenza dell'intero corso è di 360€ (20 € al mese) + la quota d'esame, è prevista anche la possibilità di pagamenti frazionati. Inoltre, gli iscritti al corso avranno la possibilità di frequentare le lezioni di Ju Jitsu da Novembre 2012 a Giugno 2013 con 2 frequenze settimanali al costo di 240€ (30,00 al mese)

PROFILI DEI MAESTRI DEL CORSO



ROMEO CASSANO
Ju Jitsu Tradizionale



GINO NOSI
Karate



GIUSEPPE MANCINI
Aikido



FULVIO CANTORE
Kendo - Iaido



NUNZIO DE BARTOLOMEO
Judo



ROBERTO DE RONZI
Preparazione Atletica-Posturologia



PIERO BIANCHI
Ju Jitsu Moderno

L'A.S.D. ROMYCA di Taranto è onorata della COLLABORAZIONE TECNICA della:



Portico di Caserta

Direttore Tecnico/Organizzativo: Dott. Lucio Maurino (pluricampione del Mondo e d'Europa di Karate).



INFO:

Romeo Cassano: tel/fax: 099.7326448 - email: info@assodicoppe.it

Maggi Rita: tel/fax: 099.334999 - email: rita.assodicoppe@libero.it

Website: www.kasehitoacademy.com

Programma delle Lezioni 1

1. Prima Lezione (Prima Ora); Istruttore NUNZIO DE BARTOLOMEO

Posizioni - Squilibri - Spostamenti - Esercizi Propedeutici

➤ Prima Lezione (Seconda Ora); Maestro ROMEO CASSANO

Tecniche di Settore A (Metodo Bianchi)

2. Seconda Lezione (Prima Ora); Maestro GINO NOSI

Posizioni Base Attacchi e Parate - Calci e Pugni

➤ Seconda Lezione (Seconda Ora); Maestro GINO NOSI

Kybon

3. Prima Lezione (Prima Ora); Maestro ROBERTO DE RONZI

Fondamentali di Preparazione Atletica/Posturale

➤ Terza Lezione (Seconda Ora); Maestro ROMEO CASSANO

Tecniche di Settore B (Metodo Bianchi)

4. Quarta Lezione (Prima Ora); Maestro PIERO BIANCHI

Nozioni di Fighting

➤ Quarta Lezione (Seconda Ora); Maestro PIERO BIANCHI

Nozioni di Duo Games

5. Quinta Lezione (Prima Ora); Maestro ROMEO CASSANO

Tecniche di Settore C (Metodo Bianchi)

➤ Quinta Lezione (Seconda Ora); Maestro ROMEO CASSANO

Tecniche di Settore D (Metodo Bianchi)

6. Sesta Lezione (Prima Ora); Maestro GIUSEPPE MANCINI

Basi Aikido

➤ Sesta Lezione (Seconda Ora); Maestro ROMEO CASSANO

Tecniche di Settore E (Metodo Bianchi)

Programma delle Lezioni 2

1. Prima Lezione (Prima Ora); Istruttore NUNZIO DE BARTOLOMEO

Osaе komi waza

➤ Prima Lezione (Seconda Ora); Maestro ROMEO CASSANO

Tecniche di Settori A-B-C concatenamenti (Metodo Bianchi)

2. Seconda Lezione (Prima Ora); Maestro GINO NOSI

Posizioni Base Attacchi e Parate - Calci e Pugni

➤ Seconda Lezione (Seconda Ora); Maestro GINO NOSI

Kybon

3. Terza Lezione (Prima Ora); Maestro ROBERTO DE RONZI

Fondamentali di Preparazione Atletica/Posturale

➤ Terza Lezione (Seconda Ora); Maestro ROMEO CASSANO

Tecniche di Settori D-E e concatenamenti (Metodo Bianchi)

4. Quarta Lezione (Prima Ora); Maestro PIERO BIANCHI

Nozioni di Fighting

➤ Quarta Lezione (Seconda Ora); Maestro PIERO BIANCHI

Nozioni di Duo Games

5. Quinta Lezione (Prima Ora); Maestro ROMEO CASSANO

Settori e Concatenamenti

➤ Quinta Lezione (Seconda Ora); Maestro GIUSEPPE MANCINI

Basi di Aikido

6. Sesta Lezione (Prima Ora); Maestro GIUSEPPE MANCINI

Basi di Aikido

➤ Sesta Lezione (Seconda Ora); Maestro GIUSEPPE MANCINI

Kata Hontai Iosbin Ruy

Programma delle Lezioni 3

1. Prima Lezione (Prima Ora); Istruttore NUNZIO DE BARTOLOMEO

Shime Waza - Kansetsu Waza

➤ Prima Lezione (Seconda Ora); Istruttore NUNZIO DE BARTOLOMEO

Ne Waza

2. Seconda Lezione (Prima Ora); Maestro GINO NOSI

Kihon/Kumite

➤ Seconda Lezione (Seconda Ora); Maestro ROBERTO DE RONZI

Fondamentali di Preparazione Atletica/Posturale

3. Terza Lezione (Prima Ora); Maestro PIERO BIANCHI

Regolamenti tecnico organizzativo e gare

➤ Terza Lezione (Seconda Ora); Maestro PIERO BIANCHI

Regolamento arbitrale

4. Quarta Lezione (Prima Ora); Maestro PIERO BIANCHI

Nozioni di Fighting e Duo Games

➤ Quarta Lezione (Seconda Ora); Maestro GIUSEPPE MANCINI

Basi di Aikido

5. Quinta Lezione (Prima Ora); Maestro PIERO BIANCHI

Kata Hontai Ioshin Ryu

➤ Quinta Lezione (Seconda Ora); Maestro PIERO BIANCHI

Kata Hontai Ryu

6. Sesta Lezione (Prima Ora); Maestro ROMEO CASSANO

Approfondimenti - Settori e Concatenamenti

➤ Sesta Lezione (Seconda Ora); Maestro Dott. FULVIO CANTORE

Basi Di Kendo

Fermo restando la struttura del programma alcune lezioni - per motivi di impegni tecnici potrebbero subire variazioni.

La sede naturale delle lezioni è presso la sede sociale della Romika. Palestra n. 3 Palamazzola - per motivi logistici le lezioni potranno avere luogo in altro dojo.

Sono previsti Stage di approfondimenti con programmazione a parte con i maestri della Sportivart di Caserta:

Mario dell'Aquila - Maestro 6° Dan Fijlkam di Ju Jitsu fiduciario regionale MGA Fijlkam.

E con i Maestri:

Giancarlo BAGNULO - Maestro 6° Dan di Ju Jitsu, Istruttore 3 Dan di Judo, insegnante tecnico di cultura fisica e abilitato all'insegnamento del metodo MGA (metodo globale autodifesa) conseguite presso la Fijlkam (Federazione Italiana Judo Lotta Karate e Arti Marziali)

Stelvio SCIUTTO - Maestro 6° Dan di Ju Jitsu Fijlkam, Okuden della Scuola Hontai Yoshin Ryu

16 DICEMBRE 2012

**JU JITSU DAY Palazzetto dello Sport di Montemesola con la
presenza dei tecnici della Sportivart
PRESENTAZIONE NIDAN NOKA KATA**