



a.s.d. Polisportiva ROMYCA

Arti Marziali

Sede Sociale: Via Gen. U. Monteduro, 9 - 74121 Taranto
cell. 393.0532644 Tel e Fax 099.7326448 e-mail: info@assodicoppe.it
C.F. 90187930731 - Iscritta registro C.O.N.I. n° 91758

Trofeo “Asso di Coppe” di Ju Jitsu Style Kase Hito Academy

La manifestazione si svolgerà in 3 prove e assegnerà il Trofeo “Asso di Coppe” di categoria - di specialità - e per società.

Le gare si svolgeranno nei mesi di: GENNAIO - MARZO - APRILE 2013

SPECIALITÀ PREVISTE

1. Percorso Ludico Propedeutico
2. Autodifesa Obbligatoria (Settori)
3. Kihon
4. Autodifesa Libera
5. Accademia
6. Kata

PERCORSO CATEGORIE AMMESSE

MASCHILE E FEMMINILE

Età Da 5/6/7 - 8/9 – 10/11 ANNI

- 1^ Fascia Cintura Bianca - Gialla
- 2^ Fascia Cintura Arancio - Verde
- 3^ Fascia Cintura Blu - Marrone

SETTORI CATEGORIE AMMESSE

MASCHILE E FEMMINILE

Età Da 8/9 - 10/11 - 12/ - 13/14/ ANNI

- 1^ Fascia Cintura Bianca - Gialla
- 2^ Fascia Cintura Arancio - Verde
- 3^ Fascia Cintura Blu - Marrone

AUTODIFESA LIBERA CATEGORIE AMMESSE MASCHILE E FEMMINILE

Età Da 15/16 - 17/19 - 20/35 - 36/65 ANNI

- 1^ Fascia Cintura Bianca - Gialla
- 2^ Fascia Cintura Arancio - Verde
- 3^ Fascia Cintura Blu - Marrone - Nera

ACCADEMIA CATEGORIE AMMESSE

MASCHILE E FEMMINILE

Età Da 12 - 13/14 - 15/16 - 17/19 - 20/35

- 1^ Fascia Cintura Bianca - Gialla
- 2^ Fascia Cintura Arancio - Verde
- 3^ Fascia Cintura Blu - Marrone - Nera

SHODAN-NOKA KATA CAT. AMMESSE

MASCHILE E FEMMINILE

Età Da 15/16 - 17/19 - 20/35 - 36/65 ANNI

- 1^ Fascia Cintura Bianca - Gialla**
- 2^ Fascia Cintura Arancio - Verde**
- 3^ Fascia Cintura Blu - Marrone - Nera**

Tecnici da 20/35 - 36/65 ANNI

KIHON CATEGORIE AMMESSE

MASCHILE E FEMMINILE

Età Da 8/9 - 10/11 - 12 - 13/14 ANNI

- 1^ Fascia Cintura Bianca - Gialla**
- 2^ Fascia Cintura Arancio - Verde**
- 3^ Fascia Cintura Blu - Marrone**

REGOLAMENTO PERCORSO Ju Ka Ju

2 Prove a Tempo - Arbitri come da regolamento

REGOLAMENTO AUTODIFESA OBBLIGATA (settori)

Cerimoniale Ritsu Rei applicazione di 10 tecniche applicazione solo da un lato

- 1. Cintura Bianco - Gialla (1° STEP) - Tecniche 1 e 3 del settore A - B - C - D - E*
- 2. Cintura Arancio - Verde (2° STEP) - Tecniche 6 e 7 del settore A - B - C - D - E*
- 3. Cintura Blu - Marrone (3° STEP) - Tecniche 13 e 15 del settore A - B - C - D - E*

punteggio da 1 a 10

arbitri 3

REGOLAMENTO AUTODIFESA LIBERA

Cerimoniale Ritsu Rei applicazione di 5 tecniche solo da un lato

- 1. attacchi da calcio*
- 2. bastone*
- 3. coltellata*
- 4. strangolamento*
- 5. pugno*

valutazione: parata 40% - portata a terra 30% - controllo finale 30%

punteggio da 1 a 10

arbitri 3

REGOLAMENTO ACCADEMIA OBBLIGATA / LIBERA

Cerimoniale Ritsu Rei applicazione di tecniche

Saranno eseguite 2 prove una obbligata e una libera con Uke a scelta con un totale di 8 tecniche per singola prova senza limite di tempo. L'esecuzione delle tecniche deve avvenire come di seguito per l'Obbligata mentre per la Prova Libera si lasci libera interpretazione fermo restando il numero delle tecniche ed il tempo .

- 1. Cintura Bianco - Gialla (1° STEP) - Tecniche 5A - 2D - 7D - 6D - 5D - 15B - 1B - 2B**
- 2. Cintura Arancio - Verde (2° STEP) - Tecniche 5A - 2D - 7D - 6D - 5D - 15B - 1B - 2B**
- 3. Cintura Blu - Marrone - Nera (3° STEP) - Tecniche 8D - 20D - 2D (variante) - 18D - 7D - 19D - FONTANA - 12A**

valutazione: varietà - precisione

punteggio da 1 a 10

arbitri 3

REGOLAMENTO SHODAN-NOKA KATA

Cerimoniale da Judo (Za Rei) applicazione di 15 tecniche (come da DVD). Esecuzione singola con Uke a scelta, anche non partecipante alla gara purché in regola con il tesseramento. Saranno premiati Tori e Uke.

punteggio da 1 a 10

arbitri 3

REGOLAMENTO KIHON

I Kihon sono divisi in 3 STEP distinti:

- 1. Cintura Bianco – Giallo 1° STEP**
- 2. Cintura Arancio - Verde 2° STEP**
- 3. Cintura Blu – Marrone 3° STEP**

Esecuzioni Bilaterale

La partecipazione al Kihon è completamente **GRATUITA** fermo restando l'attribuzione dei punti alla propria società. ***Non è prevista la Premiazione***

punteggio da 1 a 10

arbitri 3

REGOLAMENTO TROFEO “ASSO DI COPPE”

Di categoria - di specialità - assoluto e per società.

PUNTEGGI INDIVIDUALI

1° Posto Punti 10

2° Posto Punti 8

3° Posto Punti 6

4° Posto Punti 4

5° Posto Punti 2

PUNTEGGI ALLE SOCIETÀ

Oltre al punteggio della classifica finale di ogni gara verranno attribuiti 2 punti per ogni partecipante.

- 1. Premiazione: Società dalla 1^ alla 5^ classificata coppa o targa, alla più numerosa, alla più distante*
- 2. Podio: dal 1° al 5° classificato medaglione*
- 3. Gadget di partecipazione a tutti gli iscritti*

PREMIAZIONE FINALE

SOCIETÀ 1^ Classificata

Trofeo “ASSO di COPPE”

dal 2° al 5° posto coppa

ATLETI

dal 1° al 3° posto coppa

*Le gare si disputeranno **presumibilmente** al Palacurti di Montemesola nelle giornate di domenica con inizio alle ore 9.00 e termineranno entro le ore 13.00.*

Per mantenere questa panificazione chiediamo la collaborazione dei responsabili di società

(vedi iscrizione nei termini utili)

ISCRIZIONI

*Le iscrizioni si chiuderanno inderogabilmente il giovedì precedente alla gara alle ore 22.00 e dovranno essere accompagnate dalla quota di iscrizione di (1 Prova di specialità) **euro 10,00**
per ulteriori prove di specialità **euro 5,00***

KIHON PARTECIPAZIONE GRATUITA CON PUNTEGGIO ALLA SOCIETA'

Le quote di iscrizioni possono versate anche sul luogo di gara.

Saranno accettate le iscrizioni oltre il termine stabilito con il versamento della quota doppia.

I partecipanti dovranno indossare il Keiko Gi con la cintura pari al loro grado.

Per tutta la durata delle 3 Gare l'atleta iscritto dovrà mantenere lo stesso grado di cintura nel raggruppamento di attribuzione della prima gara.

DATE DELLA MANIFESTAZIONE

Trofeo “Asso di Coppe” di Ju Jitsu Style Kase Hito Academy

4 novembre 2012 - Stage

16 dicembre 2012 - Stage

27 gennaio 2013 - 1^ Gara

03 marzo 2013 - 2^ Gara

07 aprile 2013 - 3^ Gara

28 aprile 2013 - Premiazione Finale