



REGOLAMENTO GARE AUTODIFESA OBBLIGATA (SETTORI)

(Tecniche di settore del metodo Kase Hito M° G. Bianchi)

L'applicazione delle tecniche di settore sono quelle pubblicate sul Manuale del M° Romeo Cassano che può essere consultato e scaricato da sito www.romyca.com

Premessa

Per incontri di settore, si intende un tipo di competizione ad eliminazione diretta, in cui i contendenti dimostrino la loro preparazione tecnica ed il loro approfondimento nell'applicazione delle azioni descritte nei settori che costituiscono il programma tecnico di base del Ju Jitsu metodo Bianchi, quale propedeutica all'autodifesa Libera.

1. In caso di non raggiungimento del numero minimo di iscritti per categoria, sarà escluso il raggruppamento di cinture e le categorie saranno unificate.
2. Il Tatami dovrà avere un'area minima di Mt. 10x10 compreso un metro di protezione intorno, con linee sul Tatami per segnalare la posizione di Tori e Uke;
3. Gli arbitri sono 3 più il direttore di tappeto e saranno posizionati:
 -) un arbitro centrale (direttore di tappeto, di seguito sarà DT) che avrà il compito del cerimoniale e dello svolgimento regolare della prova oltre alla designazione della vittoria di una delle due coppie..
 -) Tre arbitri seduti agli angoli del tatami che avranno il compito di giudicare le tecniche.
4. Il Presidente di Giuria chiamerà la prima coppia che indosserà la cintura rossa, a seguire la seconda coppia che indosserà la cintura blu.
5. Essi si presenteranno fuori dal Tatami in corrispondenza del DT, la coppia con la cintura rossa si posizionerà alla destra del DT, quella blu alla sinistra. Al cenno del DT le due coppie saliranno sul Tatami e si saluteranno in Ritzu rei, successivamente la coppia blu scenderà dal tappeto indietreggiando e sistemandosi a bordo Tatami senza ostacolare la vista alla presidenza di giuria e restando in religioso silenzio in attesa del proprio turno.
6. La coppia rossa si sistemerà in direzione delle fascette di segnalazione in posizione di saluto tradizionale del ju jitsu, al segnale del DT si alzeranno, saluteranno prima il DT e poi tra di loro, al cenno del DT (hjime) inizieranno la prova. A fine prova si saluteranno, prima tra di loro e poi il DT.
7. Al termine, la coppia rossa scenderà dal tatami indietreggiando e salirà la coppia blu eseguendo quanto è avvenuto prima, dopo la prova verrà richiamata anche la coppia rossa.
8. Il DT richiamerà l'attenzione dei colleghi chiamando l'hantei o con uno squillo di fischietto per rendere contemporanea l'alzata delle bandierine del colore del vincitore. A seguito del giudizio, il DT proclamerà la coppia vincitrice indicandola con una alzata di braccio.
9. Dopo il saluto (prima tra di loro e poi al DT) le due coppie indietreggeranno lasciando il campo di gara. La coppia vincente andrà avanti, mentre la perdente verrà eliminata, salvo recuperi; nel giudizio della prova si deve tenere presente, oltre alla conoscenza delle tecniche di settore, i principi fondamentali del gruppo di appartenenza.
 -) Per il settore A: Ikkomi Waza: si terrà conto della parata efficace, dello squilibrio, della portata a terra e infine il controllo finale.

- J Per il settore B: Nage Waza: si terrà conto dell'inserimento nella posizione di squilibrio, trazione delle braccia, del caricamento, velocità di esecuzione nel sollevamento da terra e nella fase di proiezione e non di scivolamento (Kuzushi - Tsukuri – Kake)
 - J Per il settore C: Kansetsu Waza: Si terrà conto se una leva è bene impostata in piedi, se la portata a terra ha il dovuto e conseguente squilibrio. Inoltre, si terrà conto se la leva viene lasciata durante la portata a terra o se resta impostata come all'inizio fino al controllo finale con la battuta di resa da parte di Uke.
 - J Per il settore D: Shime Waza: Si terrà conto della liberazione, l'efficacia della preparazione alla portata a terra (squilibrio) ed il controllo finale dello strangolamento con la battuta di resa da parte di Uke.
 - J Per il settore E: Awase waza: Poiché rappresenta l'anticamera della difesa personale, bisognerà verificare: liberazione, portata a terra e controllo finale con la battuta di resa da parte di Uke. E' corretto mettere in chiaro che nell'applicazione l'importante è l'essenza della tecnica e non il ditino messo giusto o sbagliato.
10. Gli atleti dovranno effettuare le tecniche in ordine alfabetico.
 11. Tori prima dell'esecuzione della prima tecnica deve posizionarsi alla destra dell'arbitro centrale.
 12. Per le restanti tecniche, dopo l'esecuzione , possono rimanere sul posto come rialzati.

Sono importanti:

Zanshin: controllo dell'avversario dall'inizio alla fine, in sintesi: veridicità sull'esecuzione della tecnica di settore e controllo dell'avversario. Non esistono parità e qualora gli arbitri avessero qualche perplessità dovranno aggiungere, nella valutazione, anche il comportamento del cerimoniale e della marzialità.

Il compito di Uke sarà quello di dare veridicità agli attacchi.

L'esecuzione delle tecniche si intendono applicate a destra e sinistra.