



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

# *Quadrangolare Puglia, Lazio, Campania, Sicilia*

## **Torneo Asso di Coppe di Ju Jitsu**

*Gara interregionale delle specialità*

**Settori**

**Kata Hontai Yoshin Ryu**

**Autodifesa Libera**

**Duo System**

**Fighting System**



**Chiusura iscrizioni  
28 maggio 2015**

La manifestazione è aperta a tutti gli atleti tesserati con Fijlkam ed Enti di Promozione Sportiva, nel rispetto delle convenzioni in atto

**2** Martedì  
**Giugno**  
2015

**Inizio Gara 09.00**

**Presso Palazzetto  
TurSport**

San Vito (TA) - Via Balene (parcheggio interno)  
Per informazioni: tel. 099.9941920 - cell. 3930532644  
info@romyca.com



**La polisportiva ROMY.CA in collaborazione con l'ACSI indice ed organizza un  
"Quadrangolare di Ju Jitsu Puglia, Lazio, Campania, Sicilia"  
Denominato: Trofeo "ASSO di COPPE"**

La manifestazione avrà luogo a Taranto il 2 giugno nel palazzetto dello Sport presso il:

**TURSPORT di San Vito – Taranto con ingresso da via Balene.**

La gara, che si svolgerà sotto l'egida dell'ACSI, è aperta agli atleti di tutti gli Enti di Promozione Sportiva e della FIJKAM, tesserati per l'A.S. 2015 per tutte le categorie e per tutte le fasce di cinture maschile e femminile.

Le specialità previste sono:

**Ju Jitsu Style: Settori – Kata Hontai Yoshin Ryu – Autodifesa Libera;**

**Ju Jitsu Agonistico: Duo System – Fighting System;**

La manifestazione si disputerà su 4 aree di gara. La gara sarà suddivisa in due segmenti distinti.

Tutti i partecipanti di ogni specialità saranno premiati dal 1° al 5° posto. Inoltre, dai punteggi di classifica verrà stilata la classifica di società che vedrà premiate le prime 5 società.

All'interno della manifestazione è prevista anche la disputa del:

**Quadrangolare interregionale "Puglia, Lazio, Campania, Sicilia"**

Oltre alla gara individuale e per società, si svolgerà all'interno della disputa individuale anche un quadrangolare tra le regioni: Puglia, Lazio, Campania e Sicilia. Ciascuna società iscritta alla gara potrà presentare, indicando nel modulo di iscrizione i nominativi della squadra e le specialità selezionate, una propria rappresentativa composta da un massimo di 8 partecipanti, nelle varie classi maschile femminile e nelle seguenti categorie di età:

**Ragazzi - Cadetti – Esordienti – Junior – Senior - Master**

Ciascuna rappresentativa potrà scegliere 4 tra le 5 specialità previste in gara. La migliore rappresentativa di ogni regione entrerà a far parte della classifica del quadrangolare regionale. Le iscrizioni si chiuderanno inderogabilmente il 23 maggio 2015 e si accettano per iscritto con l'allegato modulo accompagnato dalle quote d'iscrizione fissata in euro 10,00 per la prima specialità, più 5 euro per ogni specialità aggiunta. Per la prova del Duo System la quota è di 20 euro a coppia. Le quote di iscrizioni potranno essere versate sul luogo di gara.

La gara avrà il seguente svolgimento:

Martedì 02-06-15

**Ore 08,00: preliminari: accrediti ed operazione peso;**

**Ore 09,00: inizio gara;**

**Ore 14,00: cerimonia di premiazione e chiusura gara;**



## Regolamento gara di Settore

I partecipanti alla gara di **Settore** saranno suddivisi nelle seguenti fasce:

- **Cinture Gialla - Arancio - Verde: 5 Tecniche: 3A, 1B, 3C, 1D, 3E (esecuzione solo da un lato);**
- **Cinture Blu - Marrone - Nera: 5 Tecniche: 13A, 14B, 13C, 14D, 13E (esecuzione solo da un lato);**

Uke può essere anche non partecipante alla gara, purché tesserato per l'anno 2015. La società di appartenenza se ne assume la responsabilità.

Punteggio:

- **1°: punti 12; 2°: punti 10; 3°: punti 8; 4°: punti 6; 5°: punti 4;**

La classifica sarà divisa per fasce e per sesso.

La direzione arbitrale sarà composta da 3 arbitri (due di sedia ed un DT); Giudizio: bandierine;

## Regolamento gara di Autodifesa Libera

I partecipanti alla gara di **Autodifesa Libera** saranno suddivisi nelle seguenti fasce:

- **Cinture Gialla - Arancio - Verde;**
- **Cinture Blu - Marrone - Nera;**

Saranno eseguiti 5 attacchi:

**1) pugno diretto al viso; 2) coltellata all'addome; 3) calcio frontale; 4) bastonata alta; 5) strangolamento;**

Uke sarà giudicato in base alla veridicità degli attacchi, mentre Tori sarà giudicato in base a: parata, portata a terra e chiusura finale.

Uke può essere anche non partecipante alla gara, purché tesserato per l'anno 2015. La società di appartenenza se ne assume la responsabilità.

Punteggio:

- **1°: punti 12; 2°: punti 10; 3°: punti 8; 4°: punti 6; 5°: punti 4;**

La classifica sarà divisa per fasce e per sesso.

La direzione arbitrale sarà composta da 3 arbitri (due di sedia ed un DT); Giudizio: bandierine;

Gli atleti dovranno indossare la cintura rossa o blu, in base alla chiamata. Le cinture dovranno essere portate dagli atleti partecipanti. Anche le armi da utilizzare in fase di gara dovranno essere portate dagli atleti partecipanti.



## Regolamento gara di Kata Hontai Yoshin Ryu

I partecipanti alla gara di **Kata Hontai Yoshin Ryu** saranno suddivisi nelle seguenti fasce:

- **Cinture Gialla - Arancio - Verde;**
- **Cinture Blu - Marrone - Nera;**

Gli atleti dovranno eseguire il Gyaku No Kata.

Punteggio:

- **1°: punti 12; 2°: punti 10; 3°: punti 8; 4°: punti 6; 5°: punti 4;**

La classifica sarà divisa per fasce e per sesso. Saranno premiate le coppie di atleti.

La direzione arbitrale sarà composta da 3 arbitri (due di sedia ed un DT); Giudizio: bandierine;

Gli atleti dovranno indossare la cintura rossa o blu, in base alla chiamata. Le cinture dovranno essere portate dagli atleti partecipanti.

L'Hakama potrà essere indossata anche dalle cinture inferiori.

## Regolamento gara di Duo System

I partecipanti alla gara di **Duo System** saranno suddivisi in tre classi di età (unica fascia di cinture):

- **Bambini, Fanciulli, Ragazzi;**
- **Esordienti, Cadetti;**
- **Junior, Senior, Master;**

Svolgimento della prova:

- Per le classi **BA,FA,RA**: la competizione sarà effettuata eseguendo 2 serie di tre tecniche per ogni serie, stabilite ed in sequenza come sono elencate: 1°,3°,5° del Primo Gruppo e 1°,3°,5° del Terzo Gruppo.
- Per le classi **ES e CA**: la competizione sarà effettuata eseguendo due serie sorteggiate tra le quattro previste dal regolamento e tre attacchi per ogni serie.
- Per le classi **JU, SE e Master**: la competizione sarà effettuata sulle quattro serie regolamentari come da regolamento internazionale.



## Regolamento gara di Fighting System

I partecipanti alla gara di **Fighting System** saranno suddivisi in categorie maschile e femminile ed in due fasce di cintura:

- **1° fascia (bianca-arancione);**
- **2° fascia (verde-blu).**

Manifestazione promozionale Fighting System (BA,FA,RA)(attenersi scrupolosamente alle regole sotto indicate)

Possono partecipare alla gara di **Fighting System** solo gli atleti nati nell'anno 2004-2003 (11-12 anni) classe RA e FA (9-10 anni) 2006-2005.

La classe (RA) e (FA) effettuerà la prova di Fighting System nelle TRE fasi ed avrà la durata di 2 minuti.

**N.B. Nella 1° Fase si potrà colpire solo al busto con pugno diretto e calci solo circolari. E' Severamente Vietato affondare i colpi diretti al busto e colpire il VISO. Sanzione: CHUI. Con due Chui si è Squalificati.**

L'incontro potrà finire prima del tempo qualora l'atleta riuscisse ad ottenere 3 Ippon di cui almeno uno per ogni fase.

E' vietato avvolgere direttamente il collo, la presa andrà effettuata in avvolgimento ma sulla spalla. Nella 3° fase (in ginocchio) è vietato spingere in dietro l'avversario o sollevare il proprio ginocchio dal tatami.

## Regolamento Manifestazione Promozionale di Fighting System 3° Fase.

La manifestazione è riservata solo agli atleti dai 6/8 anni (2007-2008-2009) classe (BA) e divisi per categorie maschile e femminile ed in due fasce di cintura:

- **1° fascia (bianca-arancione);**
- **2° fascia (verde-blu). Durata dell'incontro: 2 minuti.**

N.B. Gli atleti nella 3° Fase partiranno a distanza uno di fronte all'altro (almeno un ginocchio a terra) effettuando le prese al momento del contatto fisico, (solo immobilizzazioni). L'incontro avrà la durata di 2 minuti ma potrebbe concludersi prima del tempo se l'atleta riuscirà ad effettuare 3 ippon.

**E' vietato avvolgere direttamente il collo, la presa andrà effettuata in avvolgimento ma, sopra la spalla.**

**E' vietato spingere in dietro l'avversario o sollevare il proprio ginocchio dal tatami.**

**Per tutelare l'incolumità dei piccoli atleti l'arbitro penalizzerà l'atleta con uno shido al secondo avvertimento.**



## Classi e Categorie di Peso degli atleti per l'anno 2015

### Preagonisti

- **Bambini (BA)** da 6 a 8 anni, nati nel 2009- 2008 - 2007;  
Categoria maschile e femminile: Kg. 21 – 24 – 27 – 30 – 34 – 38 - 42 + 42;
- **Fanciulli (FA)** da 9 a 10 anni, nati nel 2006 - 2005;  
Categoria maschile e femminile: Kg. 24 – 27 – 30 – 34 – 38 – 42 – 46 – 50 + 50;
- **Ragazzi (RA)** da 11 a 12 anni, nati nel 2004 - 2003;  
Categoria maschile e femminile: Kg. 27 – 30 – 34 – 38 – 42 – 46 – 50 – 55 – 60 - 65 + 65;

### Agonisti

- **Esordienti** Età 13-14 anni, nati nel 2002 - 2001;
- **Cadetti (CA)** Età 15-16 – 17 anni, nati nel 2000 - 1999 - 1998;
- **Juniores (JU)** Età 18 - 19 - 20 anni, nati nel 1997 - 1996 - 1995;
- **Seniores (SE)** Età dal 21° al 35° anno, nati dal 1994 al 1980;
- **Master (Mast)** Età dal 36° al 40° anno, nati dal 1981 al 1975;

Peso maschile:

- **ES – Ca** : Kg. 34 – 37 - 41 – 46 – 50 – 55 – 60 – 66 – 73 – 81 +81;
- **Ju – Se - Master** : Kg. 56 – 62 – 69 – 77 – 85 – 94 - +94;

Peso femminile:

- **ES – Ca**: Kg. 32 – 36 – 40 – 44 – 48 – 52 – 57 – 63 - 70 + 70;
- **Ju – Se – Master**: Kg. 49 – 55 – 62 – 70 - +70;

TOLLERANZA PESO:

- per le Classi B-A, B-B e ES-A ( M. e F. 500 grammi).
- Per le Classi ES-B, CA, JU, SE e Master (M. 100 grammi e F. 500 grammi).

**Protezioni obbligatorie come da regolamento internazionale: paranocche, paratibia con piede, paradenti e paraseno per le donne.**

**Le Società partecipanti sono pregate cortesemente di munirsi di cinture blu e rosse.**

**N.B. Per le SOCIETÀ': gli atleti che dovessero rinunciare all'uso del Paraseno e al Paradenti devono fare Autodichiarazione di Responsabilità.**

**Si raccomanda la massima chiarezza e precisione nella compilazione delle schede di iscrizione.**

**La Società organizzatrice è esonerata da qualsiasi evento dannoso prima, durante e dopo lo svolgimento della Manifestazione.**





ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

## SCHEDA DI ISCRIZIONE ATLETI

Si prega di utilizzare una scheda per ogni specialità

<b>TROFEO ASSO DI COPPE</b>						
<b>Località</b>		TURSPORT - San Vito (TA), 2 giugno 2015				
<b>Società</b>						
<b>Codice</b>		<b>Indirizzo</b>		<b>Telefono</b>		
<b>Accompagnatore Ufficiale</b>			<b>Firma del Presidente</b>			
<input type="checkbox"/> <b>KATA</b>		<input type="checkbox"/> <b>SETTORE</b>			<input type="checkbox"/> <b>AUTODIFESA</b>	
<b>N</b>	<b>Cognome</b>	<b>Nome</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>M/F</b>	<b>ETA'</b>	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

Cell. 393.0532644 via fax 099.9941921 e-mail [info@romyca.com](mailto:info@romyca.com) - [info@tarantopremiazioni.com](mailto:info@tarantopremiazioni.com)





ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

## SCHEDA DI ISCRIZIONE ATLETI DUO SYSTEM

Gara	<b>TROFEO ASSO DI COPPE</b>				
Località	TURSPORT - San Vito (TA), 2 giugno 2015				
Società					
Codice Soc.		Indirizzo			
		Telefono			
Accompagnatore Ufficiale			Firma del Presidente		
<input type="checkbox"/> DUO MISTO	<input type="checkbox"/> DUO MASCHILE		<input type="checkbox"/> DUO FEMMINILE		
N	Cognome	Nome	Anno di nascita	Categoria	Visto P.G
Coppia 1					
Coppia 2					
Coppia 3					
Coppia 4					
Coppia 5					
Coppia 6					
Coppia 7					
Coppia 8					
Coppia 9					

**N.B.** E' indispensabile al fine dell'utilizzo della presente scheda barrare la classe di età alla quale appartengono gli atleti iscritti, tra le due indicate in testata. **Non inserire più di una classe di età e gruppo per scheda**  
via fax **099.9941921** e-mail **info@romyca.com - info@tarantopremiazioni.com**



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

## SCHEDA DI ISCRIZIONE ATLETI FIGHTING SYSTEM

Gara	<b>TROFEO ASSO DI COPPE</b>						
Località	TURSPORT - San Vito (TA), 2 giugno 2015						
Società							
Codice		Indirizzo					
		Telefono					
Accompagnatore Ufficiale					Firma del Presidente		
Classe di età	<input type="checkbox"/> Under 18			<input type="checkbox"/> Over 18			
N	Cognome	Nome	Anno di nascita	M/F	peso	cambio peso	Visto P.G.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

**N.B.** E' indispensabile al fine dell'utilizzo della presente scheda barrare la classe di età alla quale appartengono gli atleti iscritti, tra le due indicate in testata. **Non inserire più di una classe di età e gruppo per scheda**  
via fax **099.9941921** e-mail **info@romyca.com - info@tarantopremiazioni.com**



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

### **Elenco Atleti "SFIDA" Interregionale**

Società		Regione				
N	Cognome	Nome	Categoria	M/F	KYU	
1						
<i>Partecipa alle seguenti, contrassegnate 4 specialità:</i>						
	KATA	SETTORI	AUT. LIBERA	DUO		FIGHTING

### **Elenco Atleti "SFIDA" Interregionale**

Società		Regione				
N	Cognome	Nome	Categoria	M/F	KYU	
2						
<i>Partecipa alle seguenti, contrassegnate 4 specialità:</i>						
	KATA	SETTORI	AUT. LIBERA	DUO		FIGHTING

### **Elenco Atleti "SFIDA" Interregionale**

Società		Regione				
N	Cognome	Nome	Categoria	M/F	KYU	
3						
<i>Partecipa alle seguenti, contrassegnate 4 specialità:</i>						
	KATA	SETTORI	AUT. LIBERA	DUO		FIGHTING

### **Elenco Atleti "SFIDA" Interregionale**

Società		Regione				
N	Cognome	Nome	Categoria	M/F	KYU	
4						
<i>Partecipa alle seguenti, contrassegnate 4 specialità:</i>						
	KATA	SETTORI	AUT. LIBERA	DUO		FIGHTING



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

### **Elenco Atleti "SFIDA" Interregionale**

Società				Regione			
N	Cognome	Nome	Categoria	M/F	KYU		
5							
<i>Partecipa alle seguenti, contrassegnate 4 specialità:</i>							
	KATA	SETTORI	AUT. LIBERA	DUO		FIGHTING	

### **Elenco Atleti "SFIDA" Interregionale**

Società				Regione			
N	Cognome	Nome	Categoria	M/F	KYU		
6							
<i>Partecipa alle seguenti, contrassegnate 4 specialità:</i>							
	KATA	SETTORI	AUT. LIBERA	DUO		FIGHTING	

### **Elenco Atleti "SFIDA" Interregionale**

Società				Regione			
N	Cognome	Nome	Categoria	M/F	KYU		
7							
<i>Partecipa alle seguenti, contrassegnate 4 specialità:</i>							
	KATA	SETTORI	AUT. LIBERA	DUO		FIGHTING	

### **Elenco Atleti "SFIDA" Interregionale**

Società				Regione			
N	Cognome	Nome	Categoria	M/F	KYU		
8							
<i>Partecipa alle seguenti, contrassegnate 4 specialità:</i>							
	KATA	SETTORI	AUT. LIBERA	DUO		FIGHTING	