

sportivart
EVENTI E MANIFESTAZIONI SPORTIVE



A.s.d. Polisportiva
ROMYCA

CON IL PATROCINIO:



Coni
C.P. TARANTO



ORGANIZZANO uno stage di Karate
APERTO A TUTTI

con **LUCIO MAURINO**

Pluricampione del Mondo
e d'Europa di Karate

29 Sabato
Dicembre 2012



BudoDAY



Stage non agonistico di Judo, Ju Jitsu e Karate con

M^o Pasquale Chyurlia,
M^o Mario Dell'Aquila,
M^o Domenico Maurino

30 Domenica
Dicembre 2012

Seminario Scientifico Sport da Combattimento
con dr. Johnny Padulo, dr. Stefano Vando, Dr. Lucio Maurino

Presso il **Palacurti**

Via Curti Vecchi - Montemesola (TA)

Per info SportivArt: tel. 338.1956477 - info@sportivart.com

Per info Romyca: tel. 3930532644 - info@romyca.com

www.romyca.com - www.sportivart.com

PROGRAMMA WEEK-END 29-30 DICEMBRE 2012

STAGE DI KARATE

con *Lucio Maurino - Pluricampione del Mondo e d'Europa WKF/FIJLKAM*

BUDO DAY - STAGE NON AGONISTICO DI JUDO, JU JITSU E KARATE

Commissione Tecnica SportivArt: *M° Mario Dell'Aquila, M° Domenico Maurino, M° Pasquale Chyurlia*

SEMINARIO SCIENTIFICO

"Propriocezione e Prevenzione in età evolutiva negli sport da combattimento"

Staff Area Scientifica SportivArt: *dr. Johnny Padulo, dr. Stefano Vando, dr. Lucio Maurino*

PROGRAMMA SABATO 29 DICEMBRE

- ore 15.00 - 15.30 Controllo
- ore 15.30 - 17.00

SEMINARIO SCIENTIFICO - 1^ parte

"Propriocezione e Prevenzione in età evolutiva negli sport da combattimento"

Staff Area Scientifica SportivArt: *dr. Johnny Padulo, dr. Stefano Vando, dr. Lucio Maurino*

FINALITÀ

Con questo incontro si intende offrire informazioni e sviluppare competenze che possano consentire l'utilizzo, in ambito sportivo, di tecniche, metodologie e modalità operative proprie della Ricerca. Il corso si articolerà in due moduli, uno il Sabato e uno la Domenica, in cui verranno affrontati i seguenti temi:

1^ parte

- La Scienza nello Sport "Lo Sport non è una Scienza ma può aiutare lo Sport"
- Mezzi e metodi per il controllo dell'allenamento;
- Fornire indicazioni utili nel processo educativo e dell'allenamento;

2^ parte

- La Stabilometria in tempo reale applicata al Karate - "L'equilibrio tra Arte e Scienza"
- Test di screening per verificare gli effetti dell'allenamento sull'equilibrio;
- L'equilibrio come scelta base dei movimenti "La Forza non è tutto se non c'è controllo".

A CHI È RIVOLTO

Il corso si rivolge in particolar modo a tecnici sportivi, responsabili federali dei Centri Studi e della Formazione, docenti della Scuola dello Sport, delle Scuole Regionali dello Sport, delle Federazioni Sportive Nazionali, docenti, ricercatori universitari e dottorandi, diplomati ISEF, studenti, specializzandi e laureati in Scienze Motorie, direttori e collaboratori di Centri e Istituti di ricerca, manager ed esperti di marketing dello sport.

Quota di partecipazione: **GRATUITO**

A seguire

STAGE DI KARATE

con *Lucio Maurino* - cint. Nera 5° dan di Karate e 1° dan Ju Jitsu FIJLKAM

Sito web: www.luciomaurino.com

- ❖ 3 volte Campione del Mondo di KARATE WKF- specialità Kata a squadre
- ❖ 9 Campione d'Europa di KARATE EKF - specialità Kata a squadre
- ❖ oltre 25 titoli Italiani FIJLKAM nelle specialità del Kata e del Kumite
- ❖ Atleta della Nazionale Italiana FIJLKAM dal 1990 e del Gruppo Sportivo Fiamme Gialle (Guardia di Finanza) dal 1993
- ❖ Laurea specialistica in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattative - Università di Napoli Parthenope
- ❖ Allenatore CONI di IV Livello Europeo per le Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e Discipline Sportive Associate (DSA)
- ❖ 3° livello MGA (metodo globale autodifesa) FIJLKAM.

PROGRAMMA

- 17.00 - 17.30 Iscrizioni
- 17.30 - 19.00 (cinture bianca a blu)
Kata e respirazione – “*Tensho e relative applicazioni?*” - Quota di partecipazione: **euro 15,00**
- 19.00 - 20.30 (cinture marroni e nere)
Kata Unsu e Bunkai - Quota di partecipazione: **euro 20,00**

PROGRAMMA DOMENICA 30 DICEMBRE

- ore 8.30 - 9.00 Controllo
- ore 9.00 - 10.15

SEMINARIO SCIENTIFICO - 2^ parte

“Propriocezione e Prevenzione in età evolutiva negli sport da combattimento”

Staff Area Scientifica SportivArt: *dr. Johnny Padulo, dr. Stefano Vando, dr. Lucio Maurino*

A seguire

BUDO DAY

STAGE NON AGONISTICO DI KARATE JUDO E JU JITSU

Karate, Judo, Ju Jitsu, in un trasversale percorso didattico per comprendere i principi delle azioni di difesa/attacco, squilibrio e controllo dell'avversario.

Con i **Maestri 6° dan** della Commissione Tecnica SportivArt:

- **Domenico Maurino** (Karate) - Maestro Benemerito; Docente federale nazionale FIJLKAM
- **Pasquale Chyurlia** (Judo) - Stella d'Argento CONI al Merito Sportivo; Medaglia d'Oro FIJLKAM; Componente nella Commissione Nazionale ed Europea arbitri; Commissario Regionale Pugliese Ufficiali Gara; Arbitro Internazionale in tornei internazionali di qualificazione olimpica, Europei e del Mondo.
Arbitro Olimpionico nelle Olimpiadi di Sydney 2000 ed Atene 2004
- **Mario Dell'Aquila** (Ju Jitsu) - Docente federale nazionale FIJLKAM - Fiduciario CR FIJLKAM Campania Ju Jitsu e MGA

L'evento sarà presentato dal dr. **Giuseppe Gendolavigna** - Responsabile Organizzativo e Addetto Stampa FIJLKAM Karate Campania - Consulente SportivArt per la formazione

PROGRAMMA

orari	KARATE	JUDO	JU JITSU
10. ³⁰ – 11. ³⁰	C	A	B
11. ⁴⁰ – 12. ⁵⁰	B	C	A
13. ⁰⁰ – 14. ⁰⁰	A	B	C

Legenda:

A = cintura Bianca – Arancio; **B** = cintura Verde – Blu; **C** = cintura Marrone – Nera

**La pratica si svolgerà su un'area tatami di 300 mq suddivisa in tre settori in cui si lavorerà contemporaneamente.*

Quota di partecipazione: **euro 15,00** (per tutti)

In caso di partecipazione ai due Stage:

- **STAGE DI KARATE**
- **BUDO DAY - STAGE NON AGONISTICO DI KARATE JUDO E JU JITSU**

(cintura bianca - blu) **euro 25,00**

(cinture marroni e nere) **euro 30,00**

Ogni gruppo da **10 persone 1 partecipante Gratis**

Le iscrizioni devono essere inviate entro e non oltre 27 dicembre 2012

tramite mail a info@sportivart.com inviando il Modulo di Iscrizione relativo allo Stage a cui si intende partecipare (Karate e/o Budo Day) compilato e firmato in ogni sua parte.

NOTA BENE: Chi partecipa sia allo Stage di Karate che al Budo Day, deve inviare entrambi i moduli di iscrizione (Karate e/o Budo Day). Inoltre tutti i moduli di iscrizione vanno consegnati in copia originale al momento dell'accettazione.

Le modalità di versamento della quota di partecipazione sono:

- In loco al momento dell'accettazione
- Tramite versamento su conto corrente bancario:
IBAN: IT66 V033 5901 6001 0000 0010 481 Banca Prossima - filiale di MILANO
Intestato a: ASD Sportivart - Via F. Kennedy Vico I, 3 - Portico di Caserta (CE).

NOTA BENE: In caso di versamento su conto corrente bisogna consegnare, al momento dell'accettazione, la copia del bonifico effettuato.

"Wii Balance Board"

Pedana di forza dotata di quattro trasduttori per monitorare l'equilibrio e stimare la forza sugli

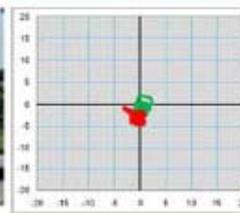


Valutazione statica e dinamica dell'equilibrio in real-time con sistema multi Wii Balance Board test



Test Stabilometrico monopodalico applicato durante gli esercizi di:

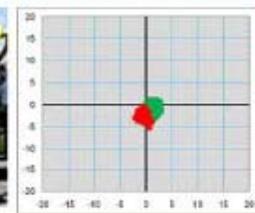
Extrarotazione su arto inferiore Dx e Sx



Gamba DX	
Path	303,81
Vel Medio	51,39
Sigma Vel	30,943
Sigma path	29,402

Gamba SX	
Path	106,42
V Medio	52,68
Sigma V	35,220
Sigma path	29,367

Tecnica Mawashi Geri su arto inferiore Dx e Sx



Gamba DX	
Path	118,59
Vel Medio	58,71
Sigma Vel	46,175
Sigma path	31,965

Gamba SX	
Path	131,34
V Medio	60,02
Sigma V	51,254
Sigma path	35,647

Valutazione e monitoraggio dell'equilibrio - Utilizzo della Wii Balance Board connessa via bluetooth con nuovo software "CoreMeter™" per analisi stabilometrica.

A cura di:

Dott. Stefano VANDO, PhD St - *Analista della Performance - Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"*

Dott. Johnny PADULO, PhD - *Analista della Performance - Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"*

Dott. Lucio MAURINO - *Pluricampione del Mondo e d'Europa di Karate - Università Parthenope Federico II (Napoli)*



Maurino - Padulo - Vando
Staff Ricerca Scientifica applicata allo Sport

International SportivArt 2012 CAMP
www.sportivart.com